



INTENSIVO TENIS-PADEL VERANO 2025

CURSO INTENSIVO TENIS/PADEL –VERANO 2025



CURSO INTENSIVO TENIS o PADEL: DEL 23 DE JUNIO AL 1 DE AGOSTO

CURSO INTENSIVO TENIS o PADEL, 4 horas de duración cada día
Tenis.....4 alumnos por pista
Pádel.....4 alumnos por pista

Opción 2 días a la semana..... TU ELIGES (DE LUNES A VIERNES)
Opción 5 días a la semana..... LUNES A VIERNES

**El horario de desarrollo de los cursos INTENSIVOS será de 9:00 h.
hasta las 13:30 h.,**

-Dirigido para jugador@s a partir de 10/12 años.

**-Se realizarán: Entrenamientos técnicos, Tácticos, ejercicios de
preparación física/juegos y partidos.**

-Se jugara un torneo de tenis o pádel.



PROGRAMA Y PRECIOS

DE 09:00 A 11:00 - PISTA

Entrenamientos de ALTA INTENSIDAD, CUATRO ALUMNOS POR PISTA, Cubos, técnica y controles

DE 11:00 A 11:30 - DESCANSO - ALMUERZO

DE 11:30 A 14:00

- 1 HORA DE PREPACION FISICA ESPECIFICA PARA TENIS
- PUNTOS Y PARTIDOS DIRIGIDOS
- TACTICA
- PATRONES DE JUEGO
- ESTIRAMIENTOS

PRECIOS

2 DIAS POR SEMANA....60€ SEMANA COMPLETA.... 150€

INFORMACION E INSCRIPCIONES: 646136386 (Vicente Aguilar)

juanviaguilar16@gmail.com

CLUB DEPORTIVO CAMPOOLIVAR: Avenida Acacias 16,

- GODELLA-CAMPO OLIVAR(VALENCIA)



**ENTRENA DURO Y JUEGA UN TORNEO
FEDERADO POR SEMANA**





CAMPUS VERANO 2025